

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO MÉDIO INTEGRADO AO ENSINO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE**

Semana 4 (16/10/2023 – 21/10/2023 )

**Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Bebida			Leite com chocolate		Café com leite
Fruta	Banana				
Comida	Biscoito salgado	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito Salgado

**Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio**

Base 1	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
Base 2	Feijão Carioca	Feijão Preto	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Preto
Acompanh	Macarrão alho e óleo	Abobrinha refogada	Couve refogada	Batata assada	Macarrão alho e óleo
Prato Princ	Carne moída com molho	Frango assado	Pernil assado	Linguiça	Quibe
Salada	Repolho/cenoura	Palmito	Beterraba	Vinagrete	Pepino e tomate

**Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio**

Fruta					
Comida	Biscoito doce	Biscoito doce	Biscoito salgado	Biscoito doce	Biscoito Salgado
Bebida / P				Leite com chocolate	

**Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente**

Bebida					
Fruta	Banana				
Comida	Biscoito salgado	Biscoito Doce	Biscoito Salgado	Biscoito doce	Biscoito Salgado

Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio